

TODAY

≡ Sezioni

Cronaca



ACCEDI

Cronaca

Vuoi far carriera? Ecco i cinque atteggiamenti che piacciono al tuo capo

Mente chiara, ottimismo, passione, spirito di squadra, capacità d'ascolto: il mental coach Sandro Corapi spiega come vincere sul lavoro



Redazione

27 GENNAIO 2016 13:35



Immagine d'archivio

Mente chiara, ottimismo, passione, spirito di squadra, capacità d'ascolto: **ecco le medicine per far carriera anche in tempi di lavoro difficile.** Sandro Corapi, mental coach di top manager e grandi calciatori di serie A, spiega come gestire al meglio stress ed emotività trasformandoli in risorse su cui costruire il proprio successo.

APPROFONDIMENTI



Vuoi far carriera? Ecco i 5 atteggiamenti che piacciono al capo

27 gennaio 2016

Ecco i cinque atteggiamenti mentali positivi che fanno guadagnare terreno nelle dinamiche del lavoro.

Darsi un obiettivo chiaro. "Se hai scelto il lavoro che fai - afferma Corapi - devi stabilire l'obiettivo che ti poni, che sia il fare carriera o magari raggiungere un certo tipo di fatturato. E' fondamentale stabilire un obiettivo perché, come diceva Seneca, non c'è vento favorevole per il marinaio che non sappia dove andare".

Appassionarsi al proprio lavoro. "La passione - sostiene Corapi - è estremamente importante: se fai qualche cosa che ti appassiona come diceva Mao non lavorerai un solo giorno della tua vita. Se ti piace ciò che fai non guardi gli orari e puoi lavorare molte ore al giorno vivendo uno stress positivo e non distruttivo".

Saper ascoltare per capire. "Se si lavora in un gruppo occorre sviluppare capacità comunicativa che non è solo saper parlare ma soprattutto saper ascoltare i colleghi, ascoltare quello che ci vogliono dire per comprendere e non solo per rispondere a tono".

Fare squadra. "Le relazioni con i colleghi sono decisive. Saper creare relazioni di amicizia, accrescere gli scambi umani all'interno di un gruppo di lavoro crea divulgazione della mission, spirito di appartenenza, senso di squadra e tutti corrono insieme per raggiungere l'obiettivo". Soluzioni non problemi. "Infine occorre adottare un atteggiamento mentale positivo davanti alle difficoltà.

Trovare soluzioni ad ogni problema e non il contrario. Questo vale per i collaboratori e per i capi: proporre soluzioni è decisivo per guadagnare la stima dei capi, ma anche dei collaboratori". Infine, per chi volesse approfondire i temi di gestione dello stress, dell'emotività nell'ambito delle risorse umane, da tenere presente il forum "Vincere nella vita" che si terrà a Roma dal 18 al 20 marzo organizzato da Enthusia, nonché il sito vincerenellavita.it.